

RITORNO ALLA NATURA

Il percorso laboratoriale propone ai partecipanti una collaborazione guidata volta alla trasformazione ecologica di uno spazio verde periurbano abbandonato e da tempo in attesa di ridefinizione. Parte dello spazio sarà destinato alla realizzazione di spazi ortivi sociali e a diversi laboratori pratici grazie ai quali i partecipanti avranno l'occasione di fare esperienze alternative a contatto con la natura in cui poter ridurre lo stress causato dalla vita quotidiana e riscoprire attraverso diverse attività la connessione con l'ecosistema naturale che caratterizza gli spazi periurbani.

OBIETTIVI

- Rinnovare un luogo e condividere buone pratiche per connettersi con l'ambiente e rigenerarsi
- Capire e ripensare un'area verde abbandonata nel distretto periurbano industriale (zona Roveri) e negli spazi verdi di Salus Space (zona Savena)
- Realizzare uno spazio ortivo comunitario nel rispetto della natura e della persona
- Approfondire la conoscenza di "elementi" verdi attraverso la partecipazione a laboratori pratici e teorici a tema : suolo, acqua, pianta
- Scoprire il significato e gli effetti della biofilia in un contesto di agricoltura urbana sociale
- Affrontare il tema della raccolta consapevole delle piante spontanee e coltivate nell'ottica di massimizzare con la loro trasformazione il potenziale sia nutritivo che funzionale.
- Sperimentare attraverso le attività collettive la cura reciproca fra gruppo ed individuo

PER CHI

Il percorso è rivolto a persone dai 18 ai 75 anni che ritengono di attraversare un momento di stress dato dai ritmi e le condizioni della vita quotidiana.

E' strutturato in gruppi composti da massimo 15 persone che parteciperanno a 12 incontri da 120 minuti.



SCOPO DELLA RICERCA

Le attività proposte fanno parte di una ricerca finanziata con fondi comunitari attraverso il **progetto Horizon "Green.me"** allo scopo di **valutare i potenziali effetti terapeutici del "vivere" la natura per alleviare o risolvere lo stress** che, per motivi diversi, sempre più spesso affligge la persona.

Le attività di progetto saranno svolte parallelamente in diverse nazioni (Germania, Svezia, Regno Unito, Spagna) al fine di raccogliere dati sufficienti a definire nuovi protocolli di Orticoltura terapeutica per la creazione di nuove policy a livello locale, nazionale e comunitario.

Ai partecipanti, ai quali le attività sono proposte a titolo gratuito, verrà richiesto di compilare alcuni questionari all'inizio delle attività, in itinere e al termine del percorso.

Il progetto ha ricevuto il finanziamento dal "European Union's Horizon Europe research and innovation programme" tramite Grant Agreement No. 101084198, cofinanziato dall' Unione Europea.

QUANDO

SETTEMBRE - OTTOBRE 2025

DOVE

SPAZIO BATTIRAME - Via Battirame 11- BO

SALUS SPACE - via Malvezza 2/2 - BO



per informazioni e iscrizioni:
etabeta.coop/ortoterapia

